

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

100 m Freistil Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	100 F		M-74-3	1974	m	00:55,50	19.10.93	Rheinhausen
2	100 F		M-77-2	1977	m	00:56,25	1996	Duisburg
3	100 F		M-59-1	1959	m	00:57,30	13.11.88	Rheinhausen
4	100 F		M-79-1	1979	m	00:57,44	1998	Neuss
5	100 F		Jörißen, Bastian	1981	m	00:57,58	19.11.97	Duisburg
6	100 F		M-67-3	1967	m	00:58,40	24.01.87	Meiderich
7	100 F		M-64-5	1964	m	00:58,50	16.10.79	Rheinhausen
8	100 F		M-98-5	1998	m	00:58,65	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
9	100 F		M-94-5	1994	m	00:58,95	19.03.11	Viersen-Dülken
10	100 F		M-57-2	1957	m	00:59,10	03.12.74	Rheinhausen
11	100 F		M-69-5	1969	m	00:59,30	16.11.91	Duisburg-Süd
12	100 F		M-83-1	1983	m	00:59,35	1998	Krefeld
13	100 F		M-98-10	1998	m	00:59,42	19.11.15	Rheinhausen
14	100 F		M-65-2	1965	m	00:59,60	23.10.90	Rheinhausen
15	100 F		M-94-1	1994	m	00:59,96	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
16	100 F		M-72-2	1972	m	01:00,00	13.12.90	Meiderich
17	100 F		M-86-1	1986	m	01:00,08	08.09.07	Duisburg
18	100 F		M-57-1	1957	m	01:00,30	23.11.75	Rheinhausen
19	100 F		M-69-3	1969	m	01:00,30	21.10.86	Rheinhausen
20	100 F		M-95-1	1995	m	01:00,32	09.12.12	Rheinhausen
21	100 F		M-78-1	1978	m	01:00,50	21.03.93	Meiderich
22	100 F		M-55-2	1955	m	01:00,50	08.11.77	Rheinhausen
23	100 F		M-66-3	1966	m	01:00,50	11.09.83	Rheinhausen
24	100 F		M-96-4	1996	m	01:00,65	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
25	100 F		M-64-2	1964	m	01:00,70	16.12.84	Rheinhausen
26	100 F		M-54-1	1954	m	01:01,00	16.02.75	Wuppertal
27	100 F		Jansen, Lars Moritz	2001	m	01:01,05	11.03.18	Viersen-Dülken
28	100 F		Falk, Björn	1998	m	01:01,39	17.03.13	Viersen-Dülken
29	100 F		M-00-2	2000	m	01:01,58	19.03.17	Viersen-Dülken
30	100 F		M-52-1	1952	m	01:01,70	03.09.67	Moers
31	100 F		M-94-3	1994	m	01:01,70	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
32	100 F		M-58-2	1958	m	01:01,70	30.11.80	Uerdingen
33	100 F		M-97-5	1997	m	01:02,14	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
34	100 F		M-66-2	1966	m	01:02,40	21.10.86	Rheinhausen
35	100 F		M-80-1	1980	m	01:02,62	09.12.95	Duisburg-Neudorf
36	100 F		M-48-1	1948	m	01:02,70	10.11.72	Moers-Rheinkamp
37	100 F		M-64-4	1964	m	01:02,90	25.10.88	Rheinhausen
38	100 F		M-91-3	1991	m	01:03,06	11.02.06	Rheinhausen
39	100 F		M-59-3	1959	m	01:03,20	29.11.92	Duisburg-Süd
40	100 F		M-68-2	1968	m	01:03,30	10.05.87	Walsum
41	100 F		Haferkamp, Lothar	1944	m	01:03,40	08.05.73	Rheinhausen
42	100 F		M-74-4	1974	m	01:03,40	13.12.90	Meiderich
43	100 F		M-54-2	1954	m	01:03,50	05.05.70	Rheinhausen
44	100 F		M-51-3	1951	m	01:03,50	05.05.74	Kempen
45	100 F		M-87-1	1987	m	01:03,93	11.02.06	Rheinhausen
46	100 F		Dietmar, Tim	2000	m	01:04,04	18.01.15	Ratingen
47	100 F		M-98-9	1998	m	01:05,26	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
48	100 F		M-88-1	1988	m	01:05,26	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
49	100 F		M-90-1	1990	m	01:05,46	30.11.04	Rheinhausen
50	100 F		M-99-1	1999	m	01:06,23	27.11.16	Wuppertal
51	100 F		M-00-3	2000	m	01:06,25	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
52	100 F		M-06-4	2006	m	01:06,56	17.12.21	Rheinhausen [Vereins-MS]
53	100 F		M-97-2	1997	m	01:06,67	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
54	100 F		M-92-3	1992	m	01:08,04	11.02.06	Rheinhausen
55	100 F		M-94-4	1994	m	01:08,94	14.12.10	Rheinhausen
56	100 F		M-02-3	2002	m	01:08,98	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
57	100 F		Eilers, Jan	1995	m	01:09,65	14.12.10	Rheinhausen
58	100 F		Leiding, Thomas	1962	m	01:10,17	01.08.10	Göteborg
59	100 F		M-72-4	1972	m	01:10,24	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

100 m Freistil Männer (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	100 F		Pernak, Leon	2006	m	01:10,28	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
61	100 F		M-04-1	2004	m	01:10,31	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
62	100 F		M-90-4	1990	m	01:10,82	30.11.04	Rheinhausen
63	100 F		Jenke, Julius	2009	m	01:10,89	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
64	100 F		M-95-3	1995	m	01:11,09	09.11.08	Neukirchen-Vluyn
65	100 F		M-73-1	1973	m	01:11,28	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
66	100 F		M-89-1	1989	m	01:11,68	30.11.04	Rheinhausen
67	100 F		M-91-2	1991	m	01:11,77	31.08.05	Duisburg
68	100 F		Brzuska, Nils	2002	m	01:11,94	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
69	100 F		Pernak, Timon	2008	m	01:16,40	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
70	100 F		M-03-3	2003	m	01:16,48	15.11.15	Moers
71	100 F		Hintze, Phillip	2008	m	01:16,49	27.11.22	Wuppertal
72	100 F		M-09-4	2009	m	01:16,84	27.11.22	Wuppertal
73	100 F		M-90-2	1990	m	01:17,71	31.08.05	Duisburg
74	100 F		M-06-1	2006	m	01:18,04	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
75	100 F		M-96-1	1996	m	01:21,03	14.12.10	Rheinhausen
76	100 F		M-01-4	2001	m	01:21,43	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
77	100 F		M-04-01	2004	m	01:21,43	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
78	100 F		M-01-3	2001	m	01:23,33	19.11.15	Rheinhausen
79	100 F		M-97-3	1997	m	01:23,44	13.09.08	Duisburg
80	100 F		M-02-2	2002	m	01:23,61	19.11.15	Rheinhausen
81	100 F		M-00-5	2000	m	01:24,34	19.11.15	Rheinhausen
82	100 F		M-98-3	1998	m	01:24,53	14.12.10	Rheinhausen
83	100 F		M-03-2	2003	m	01:26,45	30.06.13	Solingen
84	100 F		M-97-1	1997	m	01:27,73	14.12.10	Rheinhausen
85	100 F		M-01-1	2001	m	01:28,05	19.11.15	Rheinhausen
86	100 F		Dietmar, Nils	1998	m	01:28,50	14.12.10	Rheinhausen
87	100 F		M-07-1	2007	m	01:28,56	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
88	100 F		M-91-1	1991	m	01:28,60	30.11.04	Rheinhausen
89	100 F		M-92-1	1992	m	01:29,31	30.11.04	Rheinhausen
90	100 F		M-96-3	1996	m	01:29,64	21.10.06	Duisburg
91	100 F		M-03-1	2003	m	01:30,19	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
92	100 F		M-01-8	2001	m	01:30,50	02.10.10	Rheinhausen
93	100 F		M-90-5	1990	m	01:30,50	30.11.04	Rheinhausen
94	100 F		M-97-4	1997	m	01:31,18	25.02.07	Herne
95	100 F		M-05-1	2005	m	01:31,92	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
96	100 F		M-93-1	1993	m	01:32,10	28.10.08	Rheinhausen
97	100 F		M-98-2	1998	m	01:32,19	18.05.08	Krefeld
98	100 F		M-93-2	1993	m	01:32,31	10.12.06	Xanten
99	100 F		M-98-11	1998	m	01:33,81	14.12.10	Rheinhausen
100	100 F		M-98-6	1998	m	01:34,37	26.09.09	Duisburg
101	100 F		M-00-4	2000	m	01:37,07	14.06.14	Rheinhausen
102	100 F		M-01-6	2001	m	01:38,02	28.11.10	Neukirchen-Vluyn
103	100 F		M-11-2	2011	m	01:39,91	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
104	100 F		M-09-1	2009	m	01:42,47	10.03.19	Viersen-Dülken
105	100 F		M-12-2	2012	m	01:52,63	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
106	100 F		M-09-5	2009	m	01:55,63	17.12.21	Rheinhausen [Vereins-MS]
107	100 F		M-08-1	2008	m	01:57,35	01.07.17	Rheinhausen [Kruppsee Cup]
108	100 F		M-09-3	2009	m	02:00,69	29.01.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
109	100 F		M-06-2	2006	m	02:07,88	13.11.16	Moers
110	100 F		M-07-3	2007	m	02:10,08	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
111	100 F		M-13-2	2013	m	02:13,97	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
112	100 F		M-07-4	2007	m	02:22,63	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

200 m Freistil Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	200 F		Jörißen, Bastian	1981	m	02:03,98	22.11.98	Duisburg-Neudorf
2	200 F		M-74-3	1974	m	02:06,00	22.11.92	Neuss
3	200 F		M-77-2	1977	m	02:07,50	11.12.94	Hamborn
4	200 F		M-79-1	1979	m	02:07,63	19.06.05	Duisburg
5	200 F		M-59-1	1959	m	02:12,70	13.11.88	Rheinhausen
6	200 F		M-84-1	1984	m	02:13,13	1999	Duisburg
7	200 F		M-67-3	1967	m	02:13,37	27.01.85	Rheinhausen
8	200 F		M-96-3	1996	m	02:14,19	17.09.06	Uerdingen
9	200 F		M-83-1	1983	m	02:15,00	1998	Neuss
10	200 F		M-64-5	1964	m	02:15,30	28.10.79	Rheinhausen
11	200 F		M-69-5	1969	m	02:16,20	12.11.88	Duisburg-Süd
12	200 F		M-91-3	1991	m	02:16,50	10.03.07	Uerdingen
13	200 F		M-94-5	1994	m	02:17,03	01.03.09	Bottrop
14	200 F		M-78-1	1978	m	02:18,10	22.11.92	Neuss
15	200 F		M-57-2	1957	m	02:18,10	16.02.75	Wuppertal
16	200 F		M-55-2	1955	m	02:18,50	29.01.78	Velbert
17	200 F		Falk, Björn	1998	m	02:19,03	16.03.13	Viersen-Dülken
18	200 F		M-65-2	1965	m	02:19,10	10.09.83	Rheinhausen
19	200 F		M-69-3	1969	m	02:19,30	13.11.88	Rheinhausen
20	200 F		M-80-1	1980	m	02:19,57	08.12.95	Homburg
21	200 F		M-52-1	1952	m	02:19,60	27.08.68	Rheinhausen
22	200 F		M-57-1	1957	m	02:21,00	18.10.75	Meiderich
23	200 F		Jansen, Lars Moritz	2001	m	02:21,29	18.03.17	Viersen-Dülken
24	200 F		M-51-3	1951	m	02:21,70	27.08.68	Rheinhausen
25	200 F		M-66-3	1966	m	02:21,70	07.12.80	Kamp-Lintfort
26	200 F		M-54-1	1954	m	02:22,60	13.05.73	Rheinhausen
27	200 F		M-74-4	1974	m	02:22,60	14.07.91	Ratingen
28	200 F		M-64-2	1964	m	02:22,60	25.11.84	Dormagen
29	200 F		M-95-1	1995	m	02:23,22	27.01.13	Bottrop
30	200 F		M-54-2	1954	m	02:23,60	24.02.70	Rheinhausen
31	200 F		M-72-2	1972	m	02:24,60	09.09.89	Meiderich
32	200 F		M-51-1	1951	m	02:25,10	24.02.70	Rheinhausen
33	200 F		M-59-4	1959	m	02:25,40	18.01.76	Neukirchen-Vluyn
34	200 F		Dietmar, Tim	2000	m	02:25,76	07.09.14	Duisburg
35	200 F		M-39-1	1939	m	02:26,00	13.10.64	Rheinhausen
36	200 F		M-59-2	1959	m	02:26,20	23.03.75	Velbert
37	200 F		M-98-10	1998	m	02:26,79	02.09.12	Duisburg
38	200 F		M-64-1	1964	m	02:27,30	26.11.83	Rheinhausen
39	200 F		Hoffmann, Dominik	1976	m	02:27,40	12.09.93	Meiderich
40	200 F		M-98-5	1998	m	02:27,50	08.06.13	Rheinhausen
41	200 F		M-45-1	1945	m	02:27,60	13.10.64	Rheinhausen
42	200 F		M-00-2	2000	m	02:28,81	12.11.16	Moers
43	200 F		Jenke, Julius	2009	m	02:33,42	09.12.22	Rheinhausen
44	200 F		M-99-1	1999	m	02:35,05	18.03.17	Viersen-Dülken
45	200 F		M-06-4	2006	m	02:37,31	16.11.19	Moers
46	200 F		M-95-3	1995	m	02:39,41	08.11.08	Neukirchen-Vluyn
47	200 F		M-06-1	2006	m	02:45,00	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
48	200 F		M-94-4	1994	m	02:48,11	24.08.08	Duisburg
49	200 F		M-91-2	1991	m	02:51,03	31.08.05	Duisburg
50	200 F		M-03-3	2003	m	02:57,15	14.11.15	Moers
51	200 F		Pernak, Timon	2008	m	02:58,75	07.12.21	Duisburg
52	200 F		Hintze, Phillip	2008	m	02:59,69	28.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
53	200 F		M-90-2	1990	m	03:01,95	31.08.05	Duisburg
54	200 F		Pernak, Leon	2006	m	03:02,02	09.03.19	Viersen-Dülken
55	200 F		M-09-4	2009	m	03:04,79	28.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
56	200 F		M-03-2	2003	m	03:09,84	08.06.13	Rheinhausen
57	200 F		M-01-8	2001	m	03:11,08	28.05.11	Rheinhausen
58	200 F		M-98-2	1998	m	03:25,92	22.08.09	Duisburg
59	200 F		M-97-3	1997	m	03:26,42	12.04.08	Solingen

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

200 m Freistil Männer (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	200 F		M-97-1	1997	m	03:27,25	08.11.08	Neukirchen-Vluyn
61	200 F		Brzuska, Nils	2002	m	03:27,84	08.06.13	Rheinhausen
62	200 F		M-97-4	1997	m	03:28,57	19.08.07	Duisburg
63	200 F		M-11-2	2011	m	03:29,35	09.12.22	Rheinhausen
64	200 F		M-01-6	2001	m	03:29,87	25.09.11	Duisburg
65	200 F		M-07-1	2007	m	03:30,17	08.07.18	Ratingen
66	200 F		Dietmar, Nils	1998	m	03:34,57	20.01.08	Recklinghausen
67	200 F		M-93-2	1993	m	03:37,11	02.09.05	Duisburg
68	200 F		M-98-6	1998	m	03:37,89	20.09.09	Duisburg
69	200 F		M-00-5	2000	m	03:40,26	08.06.13	Rheinhausen
70	200 F		M-09-1	2009	m	03:42,71	09.03.19	Viersen-Dülken
71	200 F		M-08-1	2008	m	03:46,67	18.11.17	Moers
72	200 F		M-01-2	2001	m	03:48,44	17.11.12	Neukirchen-Vluyn
73	200 F		M-02-3	2002	m	03:49,07	08.06.13	Rheinhausen
74	200 F		M-00-4	2000	m	03:52,53	15.09.13	Duisburg
75	200 F		Eilers, Jan	1995	m	03:56,28	09.04.05	Walsum
76	200 F		M-98-4	1998	m	04:09,80	08.11.08	Moers
77	200 F		Polenz, Gianni	2011	m	04:36,50	09.12.22	Rheinhausen

400 m Freistil Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	400 F		Jörißen, Bastian	1981	m	04:26,36	06.02.99	Mönchengladbach
2	400 F		M-79-1	1979	m	04:34,22	1997	Rheinhausen
3	400 F		M-77-2	1977	m	04:37,70	03.12.94	Hamborn
4	400 F		M-74-3	1974	m	04:42,20	19.10.93	Rheinhausen
5	400 F		M-78-1	1978	m	04:49,50	03.12.94	Hamborn
6	400 F		M-67-3	1967	m	04:50,40	01.09.84	Meiderich
7	400 F		M-59-1	1959	m	04:50,70	26.01.86	Rheinhausen
8	400 F		M-83-1	1983	m	04:53,15	1998	Neuss
9	400 F		M-69-3	1969	m	04:53,80	13.10.87	Rheinhausen
10	400 F		M-57-2	1957	m	04:54,40	03.12.74	Rheinhausen
11	400 F		M-91-3	1991	m	04:56,24	10.03.07	Uerdingen
12	400 F		M-65-2	1965	m	04:56,30	25.01.87	Rheinhausen
13	400 F		M-94-5	1994	m	04:59,20	28.02.09	Bottrop
14	400 F		M-69-5	1969	m	04:59,40	20.09.86	Rheinhausen
15	400 F		M-64-5	1964	m	05:01,20	23.03.80	Duisburg-Süd
16	400 F		M-51-3	1951	m	05:01,70	22.09.68	Düsseldorf-Benrath
17	400 F		M-74-4	1974	m	05:02,80	10.12.90	Hamborn
18	400 F		M-55-2	1955	m	05:04,00	29.01.78	Velbert
19	400 F		Zilz, Dietmar	1966	m	05:04,10	23.10.90	Rheinhausen
20	400 F		M-52-1	1952	m	05:04,90	25.08.68	Rheinhausen
21	400 F		M-98-10	1998	m	05:05,48	11.06.16	Altena
22	400 F		Falk, Björn	1998	m	05:07,05	09.09.12	Duisburg
23	400 F		M-80-1	1980	m	05:07,34	01.12.95	Hamborn
24	400 F		M-87-1	1987	m	05:07,40	11.02.06	Rheinhausen
25	400 F		M-92-3	1992	m	05:07,92	11.02.06	Rheinhausen
26	400 F		Jansen, Lars Moritz	2001	m	05:10,31	31.01.16	Bottrop
27	400 F		M-58-1	1958	m	05:11,50	13.05.73	Rheinhausen
28	400 F		M-66-2	1966	m	05:11,50	13.10.87	Rheinhausen
29	400 F		M-72-2	1972	m	05:11,90	10.12.90	Hamborn
30	400 F		M-51-1	1951	m	05:12,10	24.02.70	Rheinhausen
31	400 F		M-62-1	1962	m	05:12,30	30.11.80	Uerdingen
32	400 F		M-52-3	1952	m	05:14,60	25.08.68	Rheinhausen
33	400 F		M-66-3	1966	m	05:14,60	29.09.80	Neukirchen-Vluyn
34	400 F		M-81-2	1981	m	05:14,99	14.10.95	Siegen
35	400 F		M-51-2	1951	m	05:15,40	25.08.68	Rheinhausen
36	400 F		Berndt, Michael	1969	m	05:16,20	04.02.90	Grevenbroich

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

400 m Freistil Männer (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
37	400 F		M-59-4	1959	m	05:16,20	23.11.76	Rheinhausen
38	400 F		M-54-2	1954	m	05:16,70	24.02.70	Rheinhausen
39	400 F		M-95-1	1995	m	05:22,58	17.03.13	Viersen-Dülken
40	400 F		M-86-1	1986	m	05:25,45	11.02.06	Rheinhausen
41	400 F		Dietmar, Tim	2000	m	05:27,30	13.06.15	Altena
42	400 F		M-90-4	1990	m	05:34,59	30.11.04	Rheinhausen
43	400 F		M-99-1	2000	m	05:44,25	11.02.17	Bottrop
44	400 F		M-06-4	2006	m	05:44,33	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
45	400 F		M-90-1	1990	m	05:46,33	30.11.04	Rheinhausen
46	400 F		Jenke, Julius	2009	m	05:46,51	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
47	400 F		Pernak, Leon	2006	m	05:46,63	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
48	400 F		M-00-2	1999	m	05:51,04	11.02.17	Bottrop
49	400 F		M-95-3	1995	m	06:09,83	12.04.08	Solingen
50	400 F		Pernak, Timon	2008	m	06:12,13	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
51	400 F		M-06-1	2006	m	06:16,50	12.05.19	Ratingen
52	400 F		Hintze, Phillip	2008	m	06:17,36	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
53	400 F		M-91-2	1991	m	06:21,15	31.08.05	Duisburg
54	400 F		M-07-1	2007	m	06:22,00	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
55	400 F		M-03-3	2003	m	06:53,92	27.09.15	Duisburg
56	400 F		M-96-3	1996	m	06:55,15	25.08.06	Duisburg
57	400 F		M-90-2	1990	m	07:04,06	17.09.04	Duisburg
58	400 F		M-97-1	1997	m	07:08,69	18.09.09	Duisburg
59	400 F		M-09-4	2009	m	07:11,03	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
60	400 F		M-90-5	1990	m	07:20,35	30.11.04	Rheinhausen
61	400 F		M-94-4	1994	m	07:27,04	25.08.06	Duisburg
62	400 F		M-97-4	1997	m	07:36,11	17.08.07	Duisburg
63	400 F		M-01-6	2001	m	07:41,05	10.09.10	Rheinhausen
64	400 F		M-98-6	1998	m	07:43,08	18.09.09	Duisburg
65	400 F		M-01-8	2001	m	07:43,67	10.09.10	Rheinhausen
66	400 F		M-91-1	1991	m	07:57,55	30.11.04	Rheinhausen
67	400 F		M-97-3	1997	m	08:15,26	17.08.07	Duisburg
68	400 F		M-09-1	2009	m	09:29,63	30.09.18	Duisburg
69	400 F		M-09-1	2009	m	09:29,63	30.09.18	Duisburg

800 m Freistil Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	800 F		M-79-1	1979	m	10:06,66	1996	Solingen
2	800 F		M-57-2	1957	m	10:22,10	19.10.93	Geldern
3	800 F		M-94-5	1994	m	10:27,57	28.02.09	Bottrop
4	800 F		M-91-3	1991	m	10:35,91	30.09.04	Duisburg
5	800 F		Falk, Björn	1998	m	10:58,24	30.06.12	Altena
6	800 F		M-83-1	1983	m	11:09,60	1996	Solingen
7	800 F		M-98-10	1998	m	11:11,35	30.06.12	Altena
8	800 F		M-81-2	1981	m	11:12,12	02.04.95	Solingen
9	800 F		M-95-1	1995	m	11:19,65	27.01.13	Bottrop
10	800 F		Zilz, Dietmar	1966	m	11:20,70	05.02.11	Ratingen
11	800 F		Jansen, Lars Moritz	2001	m	11:32,28	03.09.16	Rheinhausen [Stadt-MS]
12	800 F		Dietmar, Tim	2000	m	11:43,11	26.01.14	Bottrop
13	800 F		M-71-1	1971	m	11:52,30	31.01.88	Geldern
14	800 F		M-61-1	1961	m	11:53,60	03.02.74	Geldern
15	800 F		M-84-1	1984	m	12:10,74	15.10.95	Siegen
16	800 F		M-70-1	1970	m	12:28,70	28.11.85	Meiderich
17	800 F		M-83-2	1983	m	12:37,00	02.04.95	Solingen
18	800 F		M-85-1	1985	m	12:41,94	1997	Geldern
19	800 F		M-74-2	1974	m	13:13,30	31.01.88	Geldern
20	800 F		M-74-1	1974	m	13:19,90	28.11.85	Meiderich
21	800 F		Pernak, Leon	2006	m	14:36,11	09.09.17	Duisburg [Stadt-MS]

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

800 m Freistil Männer (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
22	800 F		Hintze, Phillip	2008	m	14:46,28	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
23	800 F		M-84-2	1984	m	14:47,28	15.10.95	Siegen
24	800 F		M-03-3	2003	m	15:01,92	29.08.15	Rheinhausen
25	800 F		M-06-1	2006	m	15:15,21	09.09.17	Duisburg [Stadt-MS]
26	800 F		M-01-8	2001	m	15:50,56	22.09.10	Duisburg
27	800 F		M-01-6	2001	m	15:57,26	22.09.10	Duisburg

1.500 m Freistil Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	1500 F		Jörißen, Bastian	1981	m	18:30,76	1997	Siegen
2	1500 F		M-79-1	1979	m	18:54,29	1998	Neuss
3	1500 F		M-74-3	1974	m	19:00,60	17.11.91	Duisburg-Süd
4	1500 F		M-77-2	1977	m	19:08,50	02.12.94	Duisburg-Neuenkamp
5	1500 F		M-84-1	1984	m	19:13,10	1999	Mönchengladbach
6	1500 F		M-57-2	1957	m	19:31,60	15.02.74	Wuppertal
7	1500 F		M-91-3	1991	m	19:55,63	23.08.06	Duisburg
8	1500 F		M-59-1	1959	m	19:57,10	13.11.88	Rheinhausen
9	1500 F		M-78-1	1978	m	20:08,10	13.02.93	Wuppertal
10	1500 F		M-69-3	1969	m	20:16,40	13.10.86	Duisburg-Neudorf
11	1500 F		M-74-4	1974	m	20:17,40	13.10.91	Mönchengladbach
12	1500 F		Berndt, Michael	1969	m	20:23,80	29.11.92	Duisburg-Süd
13	1500 F		M-67-3	1967	m	20:27,80	27.11.83	Rheinhausen
14	1500 F		M-52-1	1952	m	20:53,20	22.01.67	Übach-Palenberg
15	1500 F		M-65-1	1965	m	20:57,20	02.09.83	Meiderich
16	1500 F		M-69-5	1969	m	21:03,60	13.10.86	Duisburg-Neudorf
17	1500 F		Zilz, Dietmar	1966	m	21:08,30	31.08.84	Meiderich
18	1500 F		M-55-2	1955	m	21:12,70	10.11.72	Moers-Rheinkamp
19	1500 F		M-80-1	1980	m	21:14,42	06.12.95	Duisburg-Wedau
20	1500 F		M-66-3	1966	m	21:15,40	29.11.81	Haan
21	1500 F		M-68-1	1968	m	21:22,10	26.01.85	Rheinhausen
22	1500 F		M-72-3	1972	m	21:25,40	13.11.88	Rheinhausen
23	1500 F		M-81-2	1981	m	21:27,06	06.12.95	Duisburg-Wedau
24	1500 F		M-51-3	1951	m	21:42,20	03.03.70	Rheinhausen
25	1500 F		M-83-1	1983	m	21:45,11	06.12.95	Duisburg-Wedau
26	1500 F		M-66-2	1966	m	21:47,20	27.11.83	Rheinhausen
27	1500 F		M-52-3	1952	m	21:47,50	15.10.67	Übach-Palenberg
28	1500 F		Falk, Björn	1998	m	21:53,04	04.02.12	Bottrop
29	1500 F		M-51-2	1951	m	22:02,70	15.10.67	Übach-Palenberg
30	1500 F		M-51-1	1951	m	22:09,80	15.10.67	Übach-Palenberg
31	1500 F		M-65-2	1965	m	22:13,60	28.11.81	Haan
32	1500 F		M-98-10	1998	m	22:15,10	04.02.12	Bottrop
33	1500 F		M-52-2	1952	m	22:18,30	22.01.67	Übach-Palenberg
34	1500 F		M-56-2	1956	m	22:19,00	27.06.71	Rheinberg
35	1500 F		M-94-5	1994	m	22:40,58	30.08.07	Duisburg
36	1500 F		M-06-1	2006	m	24:23,00	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
37	1500 F		Jansen, Lars Moritz	2001	m	24:26,33	30.08.15	Rheinhausen
38	1500 F		Dietmar, Tim	2000	m	26:42,65	28.09.11	Duisburg
39	1500 F		M-94-4	1994	m	27:59,07	30.08.07	Duisburg
40	1500 F		M-96-3	1996	m	29:00,75	31.08.06	Duisburg

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

100 m Brust Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	100	B	M-87-1	1987	m	01:10,24	11.02.06	Rheinhausen
2	100	B	M-57-1	1957	m	01:12,50	14.12.75	Geldern
3	100	B	M-80-1	1980	m	01:12,96	1998	Neuss
4	100	B	M-77-2	1977	m	01:13,09	26.09.95	Rheinhausen
5	100	B	Jörißen, Bastian	1981	m	01:13,97	06.02.99	Mönchengladbach
6	100	B	M-83-2	1983	m	01:15,31	1999	Mönchengladbach
7	100	B	M-74-3	1974	m	01:16,40	06.03.94	Ratingen
8	100	B	M-66-2	1966	m	01:16,40	11.10.88	Rheinhausen
9	100	B	Falk, Björn	1998	m	01:16,91	06.10.13	Remscheid
10	100	B	M-54-1	1954	m	01:17,40	15.05.73	Rheinhausen
11	100	B	M-69-3	1969	m	01:17,50	28.10.89	Rheinhausen
12	100	B	Hoffmann, Dominik	1976	m	01:18,00	12.03.95	Duisburg-Neudorf
13	100	B	M-71-1	1971	m	01:18,10	12.11.88	Duisburg-Süd
14	100	B	M-72-2	1972	m	01:18,30	17.03.91	Moers-Rheinkamp
15	100	B	Jansen, Lars Moritz	2001	m	01:19,10	18.11.17	Moers
16	100	B	M-59-2	1959	m	01:20,00	05.05.74	Kempen
17	100	B	M-67-3	1967	m	01:20,20	02.09.84	Meiderich
18	100	B	M-57-2	1957	m	01:20,60	06.05.79	Moers-Rheinkamp
19	100	B	M-96-4	1996	m	01:21,08	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
20	100	B	M-78-1	1978	m	01:21,60	28.02.93	Geldern
21	100	B	M-64-4	1964	m	01:21,60	01.09.84	Rheinhausen
22	100	B	M-49-1	1949	m	01:21,90	12.02.67	Hückelhoven-Rathei
23	100	B	M-52-5	1952	m	01:21,90	24.03.74	Rheinhausen
24	100	B	M-67-1	1967	m	01:22,60	25.01.87	Rheinhausen
25	100	B	M-67-6	1967	m	01:22,60	06.10.81	Rheinhausen
26	100	B	M-39-2	1939	m	01:22,70	17.12.74	Rheinhausen
27	100	B	M-65-1	1965	m	01:22,70	11.10.88	Rheinhausen
28	100	B	M-53-1	1953	m	01:22,80	29.01.78	Velbert
29	100	B	M-66-3	1966	m	01:22,90	18.10.83	Rheinhausen
30	100	B	M-79-1	1979	m	01:23,00	04.12.94	Hamborn
31	100	B	M-58-1	1958	m	01:23,00	05.05.74	Kempen
32	100	B	M-67-5	1967	m	01:23,10	05.03.83	Wuppertal
33	100	B	M-65-3	1965	m	01:23,60	27.11.83	Rheinhausen
34	100	B	M-88-1	1988	m	01:23,76	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
35	100	B	M-52-4	1952	m	01:24,00	03.03.70	Rheinhausen
36	100	B	M-57-4	1957	m	01:24,00	23.09.80	Rheinhausen
37	100	B	M-90-1	1990	m	01:25,82	23.11.04	Rheinhausen
38	100	B	M-90-2	1990	m	01:25,86	31.08.05	Duisburg
39	100	B	M-94-5	1994	m	01:25,97	14.12.08	Neukirchen-Vluyn
40	100	B	M-94-3	1994	m	01:26,63	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
41	100	B	M-98-10	1998	m	01:28,15	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
42	100	B	M-99-3	1999	m	01:28,42	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
43	100	B	M-90-4	1990	m	01:28,91	23.11.04	Rheinhausen
44	100	B	M-98-5	1998	m	01:29,06	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
45	100	B	M-94-1	1994	m	01:29,15	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
46	100	B	Jenke, Julius	2009	m	01:29,56	12.06.22	Krefeld
47	100	B	M-94-4	1994	m	01:29,67	05.02.11	Ratingen
48	100	B	M-98-9	1998	m	01:29,91	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
49	100	B	M-97-2	1997	m	01:30,38	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
50	100	B	M-99-1	1999	m	01:30,47	27.11.16	Wuppertal
51	100	B	M-00-3	2000	m	01:30,81	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
52	100	B	M-86-1	1986	m	01:31,06	11.02.06	Rheinhausen
53	100	B	Schüten, Peter	1967	m	01:33,08	19.09.09	Duisburg
54	100	B	M-92-3	1992	m	01:33,28	11.02.06	Rheinhausen
55	100	B	M-06-4	2006	m	01:33,38	28.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
56	100	B	M-91-3	1991	m	01:34,21	11.02.06	Rheinhausen
57	100	B	Hintze, Phillip	2008	m	01:34,34	27.11.22	Wuppertal
58	100	B	Pernak, Leon	2006	m	01:34,46	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
59	100	B	M-91-2	1991	m	01:36,02	05.11.05	Moers

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

100 m Brust Männer (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	100	B	M-06-1	2006	m	01:37,13	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
61	100	B	M-95-1	1995	m	01:37,81	23.11.13	Rheinhausen
62	100	B	M-95-3	1995	m	01:37,98	28.10.08	Rheinhausen
63	100	B	M-67-2	1967	m	01:40,44	19.06.10	Rheinhausen
64	100	B	M-02-3	2002	m	01:41,54	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
65	100	B	M-09-4	2009	m	01:41,68	12.06.22	Krefeld
66	100	B	M-97-1	1997	m	01:44,42	19.09.09	Duisburg
67	100	B	M-02-2	2002	m	01:47,16	20.11.15	Rheinhausen
68	100	B	M-00-5	2000	m	01:47,35	14.06.14	Rheinhausen
69	100	B	M-96-3	1996	m	01:47,97	26.08.06	Duisburg
70	100	B	Dietmar, Tim	2000	m	01:48,24	23.11.13	Rheinhausen
71	100	B	M-93-2	1993	m	01:48,52	05.11.05	Moers
72	100	B	M-98-6	1998	m	01:48,94	25.01.09	Duisburg
73	100	B	M-01-6	2001	m	01:49,23	24.09.11	Duisburg
74	100	B	Brzuska, Nils	2002	m	01:49,43	20.11.15	Rheinhausen
75	100	B	M-03-2	2003	m	01:50,56	08.06.13	Rheinhausen
76	100	B	M-07-1	2007	m	01:50,91	16.11.19	Moers
77	100	B	M-01-4	2001	m	01:51,83	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
78	100	B	M-57-3	1957	m	01:51,99	22.08.09	Rheinhausen
79	100	B	Pernak, Timon	2008	m	01:52,50	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
80	100	B	M-03-1	2003	m	01:53,07	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
81	100	B	M-63-1	1963	m	01:53,39	18.08.07	Duisburg
82	100	B	M-03-3	2003	m	01:53,96	06.12.15	Neukirchen-Vluyn
83	100	B	M-98-1	1998	m	01:55,56	21.10.08	Rheinhausen
84	100	B	M-09-1	2009	m	02:05,42	07.09.19	Kamp-Lintfort
85	100	B	M-07-3	2007	m	02:05,67	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
86	100	B	M-09-3	2009	m	02:10,87	30.01.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
87	100	B	M-08-1	2008	m	02:14,13	18.11.17	Moers
88	100	B	M-07-4	2007	m	02:26,33	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
89	100	B	M-09-5	2009	m	02:33,70	17.12.21	Rheinhausen [Vereins-MS]
90	100	B	M-13-2	2013	m	02:54,00	28.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

200 m Brust Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	200 B		M-80-1	1980	m	02:38,30	20.06.05	Neuss
2	200 B		M-57-1	1957	m	02:41,80	16.03.75	Ratingen
3	200 B		Jörißen, Bastian	1981	m	02:48,31	1997	Duisburg
4	200 B		M-66-2	1966	m	02:49,70	25.11.84	Dormagen
5	200 B		M-83-2	1983	m	02:50,56	1998	Duisburg
6	200 B		M-74-3	1974	m	02:51,10	12.10.91	Mönchengladbach
7	200 B		M-69-3	1969	m	02:51,50	29.10.89	Rheinhausen
8	200 B		M-77-2	1977	m	02:53,36	1996	Duisburg
9	200 B		Hoffmann, Dominik	1976	m	02:54,30	06.03.94	Ratingen
10	200 B		M-67-3	1967	m	02:55,70	09.09.84	Duisburg-Süd
11	200 B		M-59-2	1959	m	02:55,80	16.03.75	Ratingen
12	200 B		M-49-1	1949	m	02:57,00	14.01.68	Duisburg-Ruhrort
13	200 B		M-72-2	1972	m	02:57,30	14.01.68	Duisburg-Süd
14	200 B		M-78-1	1978	m	02:57,80	12.09.93	Meiderich
15	200 B		Jansen, Lars Moritz	2001	m	02:57,97	10.03.18	Viersen-Dülken
16	200 B		M-52-5	1952	m	02:58,30	28.04.70	Rheinhausen
17	200 B		M-64-4	1964	m	02:58,90	24.11.84	Dormagen
18	200 B		M-67-5	1967	m	03:01,40	27.01.85	Rheinhausen
19	200 B		M-39-2	1939	m	03:01,80	14.04.57	Mönchengladbach
20	200 B		M-57-2	1957	m	03:02,10	26.01.75	Rheinhausen
21	200 B		M-52-4	1952	m	03:02,70	18.01.70	Geldern
22	200 B		M-58-1	1958	m	03:03,10	19.02.74	Rheinhausen
23	200 B		M-71-1	1971	m	03:03,50	10.09.89	Meiderich
24	200 B		M-43-1	1943	m	03:04,10	25.09.66	Rheinhausen
25	200 B		M-38-3	1938	m	03:04,10	10.05.56	Krefeld
26	200 B		M-54-1	1954	m	03:04,70	18.01.70	Geldern
27	200 B		M-76-1	1976	m	03:06,30	12.09.93	Meiderich
28	200 B		M-28-1	1928	m	03:07,10	10.05.56	Krefeld
29	200 B		M-38-1	1938	m	03:07,70	28.08.55	Rheinhausen
30	200 B		M-38-2	1938	m	03:07,70	28.08.55	Rheinhausen
31	200 B		M-94-4	1994	m	03:12,29	05.02.11	Ratingen
32	200 B		Jenke, Julius	2009	m	03:13,25	09.12.22	Rheinhausen
33	200 B		M-90-2	1990	m	03:15,25	31.08.05	Duisburg
34	200 B		M-94-5	1994	m	03:18,79	24.02.07	Herne
35	200 B		Falk, Björn	1998	m	03:19,75	08.06.13	Rheinhausen
36	200 B		M-99-1	1999	m	03:20,64	13.11.16	Moers
37	200 B		M-97-3	1997	m	03:21,04	23.08.08	Duisburg
38	200 B		M-91-3	1991	m	03:22,09	01.10.04	Duisburg
39	200 B		Pernak, Leon	2006	m	03:29,18	09.11.21	Rheinhausen
40	200 B		Schützen, Peter	1967	m	03:30,89	14.09.08	Duisburg
41	200 B		Hintze, Phillip	2008	m	03:36,60	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
42	200 B		M-95-1	1995	m	03:39,28	25.01.15	Bottrop
43	200 B		M-67-2	1967	m	03:40,92	14.09.08	Duisburg
44	200 B		M-06-4	2006	m	03:41,55	09.12.22	Rheinhausen
45	200 B		M-96-3	1996	m	03:46,16	16.09.06	Uerdingen
46	200 B		M-07-1	2007	m	03:46,70	09.11.21	Rheinhausen
47	200 B		M-97-1	1997	m	03:46,74	08.11.09	Neukirchen-Vluyn
48	200 B		M-01-6	2001	m	03:49,69	02.07.11	Wuppertal
49	200 B		M-03-2	2003	m	04:00,93	17.11.13	Moers
50	200 B		M-93-2	1993	m	04:08,75	18.03.06	Moers
51	200 B		M-00-4	2000	m	04:11,07	16.02.14	Bochum
52	200 B		M-09-1	2009	m	04:27,73	09.03.19	Viersen-Dülken
53	200 B		Brzuska, Nils	2002	m	04:41,68	16.02.14	Bochum
54	200 B		Polenz, Gianni	2011	m	05:16,84	09.12.22	Rheinhausen

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

100 m Rücken Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	100 R		M-79-1	1979	m	01:04,42	24.08.08	Duisburg
2	100 R		Jörißen, Bastian	1981	m	01:04,82	1997	Rheinhausen
3	100 R		M-77-2	1977	m	01:05,75	12.03.95	Duisburg-Neudorf
4	100 R		M-78-1	1978	m	01:06,74	26.03.95	Geldern
5	100 R		M-84-1	1984	m	01:06,84	1999	Duisburg
6	100 R		M-74-3	1974	m	01:07,80	13.09.92	Meiderich
7	100 R		M-95-1	1995	m	01:08,17	17.11.13	Moers
8	100 R		M-51-2	1951	m	01:09,50	05.05.70	Rheinhausen
9	100 R		M-64-5	1964	m	01:09,50	21.09.80	Uerdingen
10	100 R		M-66-3	1966	m	01:10,20	11.03.84	Geldern
11	100 R		M-81-2	1981	m	01:10,83	1999	Mönchengladbach
12	100 R		M-94-5	1994	m	01:11,20	17.01.09	Ratingen
13	100 R		M-98-5	1998	m	01:11,78	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
14	100 R		M-72-2	1972	m	01:11,90	16.11.91	Duisburg-Süd
15	100 R		Zilz, Dietmar	1966	m	01:12,40	03.12.85	Rheinhausen
16	100 R		M-94-3	1994	m	01:12,42	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
17	100 R		M-94-1	1994	m	01:12,85	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
18	100 R		M-96-4	1996	m	01:13,31	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
19	100 R		Haferkamp, Lothar	1944	m	01:13,60	14.01.68	Duisburg-Ruhrort
20	100 R		M-74-4	1974	m	01:13,60	17.03.91	Moers-Rheinkamp
21	100 R		M-54-1	1954	m	01:13,90	24.10.71	Bochum
22	100 R		M-87-1	1987	m	01:14,44	11.02.06	Rheinhausen
23	100 R		M-39-1	1939	m	01:14,50	15.10.63	Rheinhausen
24	100 R		M-57-2	1957	m	01:14,50	03.12.74	Rheinhausen
25	100 R		Jansen, Lars Moritz	2001	m	01:14,82	10.03.18	Viersen-Dülken
26	100 R		M-57-4	1957	m	01:15,20	26.01.86	Rheinhausen
27	100 R		M-69-5	1969	m	01:15,50	28.10.89	Rheinhausen
28	100 R		M-98-10	1998	m	01:15,59	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
29	100 R		M-00-2	2000	m	01:15,70	18.03.17	Viersen-Dülken
30	100 R		M-67-3	1967	m	01:15,70	11.03.84	Geldern
31	100 R		M-62-1	1962	m	01:15,80	29.11.80	Uerdingen
32	100 R		M-59-1	1959	m	01:15,80	13.03.77	Moers-Rheinkamp
33	100 R		M-52-1	1952	m	01:16,10	27.08.68	Rheinhausen
34	100 R		M-71-1	1971	m	01:16,10	21.05.89	Langenberg
35	100 R		M-51-3	1951	m	01:16,20	05.05.74	Kempen
36	100 R		Dietmar, Tim	2000	m	01:16,24	27.09.14	Neuss
37	100 R		M-64-2	1964	m	01:16,40	27.11.83	Rheinhausen
38	100 R		M-81-1	1981	m	01:16,69	08.12.95	Homburg
39	100 R		M-72-3	1972	m	01:17,10	05.03.89	Moers-Rheinkamp
40	100 R		M-76-3	1976	m	01:17,20	15.03.92	Moers-Rheinkamp
41	100 R		M-43-1	1943	m	01:17,20	27.09.66	Rheinhausen
42	100 R		M-64-4	1964	m	01:17,40	03.12.85	Rheinhausen
43	100 R		Falk, Björn	1998	m	01:17,42	02.09.12	Duisburg
44	100 R		M-06-4	2006	m	01:17,56	30.01.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
45	100 R		M-92-3	1992	m	01:18,83	11.02.06	Rheinhausen
46	100 R		M-88-1	1988	m	01:19,10	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
47	100 R		M-99-3	1999	m	01:20,20	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
48	100 R		M-86-1	1986	m	01:20,38	11.02.06	Rheinhausen
49	100 R		M-97-2	1997	m	01:22,22	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
50	100 R		M-89-1	1989	m	01:24,78	23.11.04	Rheinhausen
51	100 R		M-02-3	2002	m	01:24,95	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
52	100 R		M-99-1	1999	m	01:25,02	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
53	100 R		Jenke, Julius	2009	m	01:26,65	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
54	100 R		Pernak, Leon	2006	m	01:27,08	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
55	100 R		M-91-3	1991	m	01:27,53	14.02.04	Xanten
56	100 R		M-98-9	1998	m	01:27,65	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
57	100 R		M-06-1	2006	m	01:27,80	17.11.19	Moers
58	100 R		M-90-1	1990	m	01:27,98	23.11.04	Rheinhausen
59	100 R		M-90-4	1990	m	01:28,64	23.11.04	Rheinhausen

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

100 m Rücken Männer (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	100 R		Brzuska, Nils	2002	m	01:29,29	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
61	100 R		M-91-2	1991	m	01:29,50	31.08.05	Duisburg
62	100 R		Hintze, Phillip	2008	m	01:33,25	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
63	100 R		M-94-4	1994	m	01:33,69	04.02.07	Duisburg
64	100 R		M-97-3	1997	m	01:33,92	24.08.08	Duisburg
65	100 R		M-04-1	2004	m	01:35,27	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
66	100 R		M-95-3	1995	m	01:35,36	17.11.07	Essen
67	100 R		M-03-3	2003	m	01:36,97	14.11.15	Moers
68	100 R		Pernak, Timon	2008	m	01:39,47	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
69	100 R		M-07-1	2007	m	01:40,59	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
70	100 R		M-96-3	1996	m	01:40,67	05.11.06	Moers
71	100 R		M-01-3	2001	m	01:40,82	19.11.15	Rheinhausen
72	100 R		M-97-4	1997	m	01:42,34	05.11.06	Moers
73	100 R		M-97-1	1997	m	01:46,19	14.12.10	Rheinhausen
74	100 R		M-98-3	1998	m	01:47,19	14.06.09	Krefeld
75	100 R		M-00-5	2000	m	01:47,28	19.11.15	Rheinhausen
76	100 R		M-05-1	2005	m	01:47,87	09.09.18	Rheinhausen [Kruppsee Cup]
77	100 R		M-09-4	2009	m	01:47,94	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
78	100 R		M-11-2	2011	m	01:48,21	28.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
79	100 R		M-03-2	2003	m	01:48,57	16.03.13	Viersen-Dülken
80	100 R		M-01-4	2001	m	01:49,43	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
81	100 R		M-98-2	1998	m	01:49,76	12.04.08	Solingen
82	100 R		M-02-2	2002	m	01:50,93	19.11.15	Rheinhausen
83	100 R		M-93-2	1993	m	01:51,64	11.06.06	Krefeld
84	100 R		M-01-1	2001	m	01:52,38	19.11.15	Rheinhausen
85	100 R		Dietmar, Nils	1998	m	01:52,44	04.11.07	Moers
86	100 R		Eilers, Jan	1995	m	01:53,26	22.10.06	Duisburg
87	100 R		M-09-1	2009	m	01:55,69	09.03.19	Viersen-Dülken
88	100 R		M-90-5	1990	m	01:57,34	23.11.04	Rheinhausen
89	100 R		M-01-2	2001	m	01:57,80	18.11.12	Neukirchen-Vluyn
90	100 R		M-00-4	2000	m	02:00,34	23.11.13	Rheinhausen
91	100 R		M-67-2	1967	m	02:00,64	02.06.12	Rheinhausen
92	100 R		M-98-6	1998	m	02:03,10	24.01.09	Duisburg
93	100 R		M-09-5	2009	m	02:03,22	17.12.21	Rheinhausen [Vereins-MS]
94	100 R		M-03-1	2003	m	02:05,36	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
95	100 R		M-90-3	1990	m	02:07,77	23.11.04	Rheinhausen
96	100 R		M-06-2	2006	m	02:09,82	13.11.16	Moers
97	100 R		M-04-01	2004	m	02:10,40	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
98	100 R		M-12-1	2012	m	02:20,19	26.03.22	Geldern
99	100 R		M-07-3	2007	m	02:25,67	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
100	100 R		M-07-4	2007	m	02:30,53	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

200 m Rücken Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	200 R		M-79-1	1979	m	02:20,83	1998	Neuss
2	200 R		Jörißen, Bastian	1981	m	02:21,36	1997	Duisburg
3	200 R		M-84-1	1984	m	02:24,46	1999	Duisburg
4	200 R		M-78-1	1978	m	02:26,40	19.10.93	Hamborn
5	200 R		M-77-2	1977	m	02:28,20	29.11.92	Duisburg-Süd
6	200 R		M-64-5	1964	m	02:29,20	27.09.81	Kevelaer
7	200 R		M-81-2	1981	m	02:31,17	1996	Hattingen
8	200 R		M-95-1	1995	m	02:32,69	17.03.13	Viersen-Dülken
9	200 R		M-74-3	1974	m	02:32,90	04.10.92	Meiderich
10	200 R		Zilz, Dietmar	1966	m	02:34,10	25.01.87	Rheinhausen
11	200 R		M-51-2	1951	m	02:35,60	09.10.67	Marl
12	200 R		M-66-3	1966	m	02:35,80	19.05.84	Neuss
13	200 R		M-74-4	1974	m	02:39,50	13.07.91	Ratingen
14	200 R		M-94-5	1994	m	02:40,17	09.11.08	Neukirchen-Vluyn
15	200 R		M-81-1	1981	m	02:43,50	02.12.95	Duisburg-Neudorf
16	200 R		M-62-1	1962	m	02:44,00	29.11.80	Uerdingen
17	200 R		M-72-2	1972	m	02:44,50	16.11.91	Duisburg-Süd
18	200 R		M-67-3	1967	m	02:44,90	24.11.84	Dormagen
19	200 R		M-57-2	1957	m	02:45,20	12.10.75	Meiderich
20	200 R		M-64-2	1964	m	02:47,40	25.11.84	Dormagen
21	200 R		M-51-3	1951	m	02:48,50	08.11.70	Rheinhausen
22	200 R		Dietmar, Tim	2000	m	02:48,51	06.10.13	Remscheid
23	200 R		Jansen, Lars Moritz	2001	m	02:48,58	19.03.17	Viersen-Dülken
24	200 R		M-69-5	1969	m	02:49,10	28.10.89	Rheinhausen
25	200 R		M-06-4	2006	m	02:49,25	09.12.22	Rheinhausen
26	200 R		M-52-1	1952	m	02:49,40	23.04.67	Geldern
27	200 R		M-59-1	1959	m	02:49,80	03.11.76	Meiderich
28	200 R		M-83-1	1983	m	02:50,48	02.12.95	Duisburg-Neudorf
29	200 R		M-71-1	1971	m	02:52,20	27.11.88	Ettelbruck (Lux)
30	200 R		M-61-1	1961	m	02:52,50	31.05.75	Uerdingen
31	200 R		M-72-3	1972	m	02:53,90	12.11.88	Duisburg-Süd
32	200 R		M-57-4	1957	m	02:54,00	26.01.85	Rheinhausen
33	200 R		M-51-1	1951	m	02:54,20	21.04.68	Geldern
34	200 R		M-00-2	2000	m	02:56,90	19.03.17	Viersen-Dülken
35	200 R		M-56-1	1956	m	02:57,10	08.05.73	Rheinhausen
36	200 R		M-52-2	1952	m	02:58,40	21.04.68	Geldern
37	200 R		Jenke, Julius	2009	m	02:59,58	09.12.22	Rheinhausen
38	200 R		M-98-10	1998	m	03:01,07	20.11.11	Neukirchen-Vluyn
39	200 R		M-99-1	1999	m	03:10,50	19.03.17	Viersen-Dülken
40	200 R		M-06-1	2006	m	03:13,71	17.11.19	Moers
41	200 R		M-07-1	2007	m	03:19,15	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
42	200 R		M-97-3	1997	m	03:21,04	23.08.08	Duisburg
43	200 R		Falk, Björn	1998	m	03:21,15	20.02.10	Bottrop
44	200 R		M-06-1	2006	m	03:24,25	15.09.18	Duisburg [Stadt-MS]
45	200 R		M-01-8	2001	m	03:27,06	19.03.11	Viersen-Dülken
46	200 R		Pernak, Timon	2008	m	03:31,07	05.10.21	Rheinhausen
47	200 R		M-95-3	1995	m	03:32,61	09.02.09	Duisburg
48	200 R		M-03-3	2003	m	03:41,13	17.11.13	Moers
49	200 R		M-96-3	1996	m	03:41,48	26.08.06	Duisburg
50	200 R		Hintze, Phillip	2008	m	03:46,37	05.10.21	Rheinhausen
51	200 R		M-11-2	2011	m	03:47,56	09.12.22	Rheinhausen
52	200 R		M-97-1	1997	m	03:49,66	04.11.07	Moers
53	200 R		M-12-2	2012	m	04:33,88	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

100 m Schmetterling Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	100 S		M-79-1	1979	m	01:04,42	24.08.08	Duisburg
2	100 S		Jörißen, Bastian	1981	m	01:04,82	1997	Rheinhausen
3	100 S		M-77-2	1977	m	01:05,62	19.10.93	Duisburg-Neudorf
4	100 S		Zilz, Dietmar	1966	m	01:06,00	16.11.91	Duisburg-Süd
5	100 S		M-84-1	1984	m	01:06,84	1999	Duisburg
6	100 S		M-66-2	1966	m	01:07,50	06.10.87	Rheinhausen
7	100 S		M-94-1	1994	m	01:08,12	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
8	100 S		M-66-3	1966	m	01:08,20	02.09.84	Meiderich
9	100 S		M-59-1	1959	m	01:08,60	06.05.79	Moers-Rheinkamp
10	100 S		M-65-1	1965	m	01:08,60	27.11.83	Rheinhausen
11	100 S		M-74-3	1974	m	01:09,40	28.09.93	Rheinhausen
12	100 S		M-65-2	1965	m	01:09,50	26.11.83	Rheinhausen
13	100 S		M-54-1	1954	m	01:09,50	16.02.75	Wuppertal
14	100 S		M-81-2	1981	m	01:10,83	1999	Mönchengladbach
15	100 S		M-69-3	1969	m	01:11,00	06.10.87	Rheinhausen
16	100 S		M-98-5	1998	m	01:11,09	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
17	100 S		M-94-5	1994	m	01:11,20	17.01.09	Ratingen
18	100 S		M-87-1	1987	m	01:12,00	11.02.06	Rheinhausen
19	100 S		M-59-4	1959	m	01:12,10	10.10.76	Geldern
20	100 S		Jansen, Lars Moritz	2001	m	01:12,21	01.04.17	Krefeld
21	100 S		M-57-1	1957	m	01:12,40	15.05.73	Rheinhausen
22	100 S		M-72-2	1972	m	01:12,60	04.11.90	Kevelaer
23	100 S		M-64-5	1964	m	01:12,80	23.09.80	Rheinhausen
24	100 S		M-96-4	1996	m	01:12,86	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
25	100 S		M-91-3	1991	m	01:13,31	11.02.06	Rheinhausen
26	100 S		M-78-1	1978	m	01:13,70	11.10.94	Rheinhausen
27	100 S		M-95-1	1995	m	01:13,74	16.03.13	Viersen-Dülken
28	100 S		Berndt, Michael	1969	m	01:13,80	03.10.89	Rheinhausen
29	100 S		M-74-4	1974	m	01:14,00	01.06.91	Senne
30	100 S		M-54-2	1954	m	01:14,20	09.03.71	Rheinhausen
31	100 S		M-69-5	1969	m	01:14,30	06.10.87	Rheinhausen
32	100 S		M-64-2	1964	m	01:14,40	27.11.83	Rheinhausen
33	100 S		Dietmar, Tim	2000	m	01:14,77	18.01.15	Ratingen
34	100 S		M-67-1	1967	m	01:15,10	26.11.85	Rheinhausen
35	100 S		M-68-2	1968	m	01:15,70	21.09.86	Duisburg-Süd
36	100 S		M-52-2	1952	m	01:15,90	30.03.69	Straelen
37	100 S		M-64-3	1964	m	01:16,40	23.09.80	Rheinhausen
38	100 S		M-57-4	1957	m	01:16,40	18.10.83	Rheinhausen
39	100 S		M-51-3	1951	m	01:16,80	19.02.74	Rheinhausen
40	100 S		M-99-1	1999	m	01:16,81	18.03.17	Viersen-Dülken
41	100 S		M-94-3	1994	m	01:16,88	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
42	100 S		M-98-10	1998	m	01:17,14	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
43	100 S		M-88-1	1988	m	01:17,16	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
44	100 S		Falk, Björn	1998	m	01:17,42	02.09.12	Duisburg
45	100 S		M-55-1	1955	m	01:18,00	11.02.73	Moers-Rheinkamp
46	100 S		M-72-3	1972	m	01:18,00	31.01.88	Geldern
47	100 S		M-92-3	1992	m	01:18,83	11.02.06	Rheinhausen
48	100 S		M-86-1	1986	m	01:20,38	11.02.06	Rheinhausen
49	100 S		Pernak, Leon	2006	m	01:21,12	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
50	100 S		M-06-4	2006	m	01:22,14	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
51	100 S		M-98-9	1998	m	01:22,34	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
52	100 S		M-99-3	1999	m	01:24,20	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
53	100 S		M-89-1	1989	m	01:24,78	23.11.04	Rheinhausen
54	100 S		M-90-2	1990	m	01:27,26	05.11.05	Moers
55	100 S		M-90-1	1990	m	01:27,98	23.11.04	Rheinhausen
56	100 S		M-97-2	1997	m	01:28,07	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
57	100 S		M-90-4	1990	m	01:28,64	23.11.04	Rheinhausen
58	100 S		M-91-2	1991	m	01:29,50	05.11.05	Moers
59	100 S		Jenke, Julius	2009	m	01:30,66	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

100 m Schmetterling Männer (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	100 S		M-00-3	2000	m	01:31,46	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
61	100 S		M-94-4	1994	m	01:33,69	04.02.07	Duisburg
62	100 S		M-97-3	1997	m	01:33,92	24.08.08	Duisburg
63	100 S		M-06-1	2006	m	01:35,00	30.05.19	Duisburg-Neudorf
64	100 S		M-95-3	1995	m	01:35,36	17.11.07	Essen
65	100 S		M-00-2	2000	m	01:35,64	18.06.16	Rheinhausen [Kruppsee Cup]
66	100 S		M-01-8	2001	m	01:36,18	02.07.11	Wuppertal
67	100 S		M-02-3	2002	m	01:36,42	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
68	100 S		Pernak, Timon	2008	m	01:36,63	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
69	100 S		Brzuska, Nils	2002	m	01:39,64	20.11.15	Rheinhausen
70	100 S		M-96-3	1996	m	01:40,67	05.11.06	Moers
71	100 S		M-97-4	1997	m	01:42,34	05.11.06	Moers
72	100 S		M-07-1	2007	m	01:42,50	05.10.21	Rheinhausen
73	100 S		M-97-1	1997	m	01:46,19	14.12.10	Rheinhausen
74	100 S		M-98-3	1998	m	01:47,19	14.06.09	Krefeld
75	100 S		M-03-3	2003	m	01:47,37	20.11.15	Rheinhausen
76	100 S		M-93-1	1993	m	01:47,46	28.10.08	Rheinhausen
77	100 S		M-09-4	2009	m	01:48,48	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
78	100 S		Hintze, Phillip	2008	m	01:49,43	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
79	100 S		M-01-6	2001	m	01:52,11	19.03.11	Viersen-Dülken
80	100 S		Dietmar, Nils	1998	m	01:52,44	04.11.07	Moers
81	100 S		Eilers, Jan	1995	m	01:53,26	22.10.06	Duisburg
82	100 S		M-98-2	1998	m	01:54,39	22.08.08	Duisburg
83	100 S		M-90-5	1990	m	01:57,34	23.11.04	Rheinhausen
84	100 S		M-01-2	2001	m	01:57,80	18.11.12	Neukirchen-Vluyn
85	100 S		M-01-4	2001	m	01:59,52	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
86	100 S		M-67-2	1967	m	02:00,64	02.06.12	Rheinhausen
87	100 S		M-01-7	2001	m	02:02,73	28.11.10	Neukirchen-Vluyn
88	100 S		M-98-6	1998	m	02:03,10	24.01.09	Duisburg
89	100 S		M-98-1	1998	m	02:03,98	21.10.08	Rheinhausen
90	100 S		M-99-2	1999	m	02:04,52	13.12.11	Rheinhausen
91	100 S		M-93-2	1993	m	02:07,08	11.06.06	Krefeld
92	100 S		M-90-3	1990	m	02:07,77	23.11.04	Rheinhausen
93	100 S		M-02-2	2002	m	02:11,44	20.11.15	Rheinhausen
94	100 S		M-03-1	2003	m	02:13,45	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
95	100 S		M-91-1	1991	m	02:20,70	23.11.04	Rheinhausen
96	100 S		M-96-2	1996	m	02:20,92	14.10.07	Rheinhausen
97	100 S		M-94-2	1994	m	02:22,22	16.04.05	Duisburg
98	100 S		M-01-1	2001	m	02:23,48	20.11.15	Rheinhausen
99	100 S		M-00-4	2000	m	02:29,69	23.11.13	Rheinhausen
100	100 S		M-00-5	2000	m	02:34,78	23.11.13	Rheinhausen

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

200 m Schmetterling Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	200 S		Jörißen, Bastian	1981	m	02:14,52	06.06.98	Hamburg
2	200 S		M-79-1	1979	m	02:23,83	1998	Neuss
3	200 S		M-77-2	1977	m	02:32,25	11.03.95	Duisburg-Neudorf
4	200 S		Zilz, Dietmar	1966	m	02:36,30	16.11.91	Duisburg-Süd
5	200 S		M-83-2	1983	m	02:39,21	1998	Neuss
6	200 S		M-66-3	1966	m	02:40,00	26.11.83	Rheinhausen
7	200 S		M-94-5	1994	m	02:40,59	05.02.11	Ratingen
8	200 S		M-65-2	1965	m	02:40,70	27.11.83	Rheinhausen
9	200 S		M-65-1	1965	m	02:44,00	12.11.88	Duisburg-Süd
10	200 S		M-66-2	1966	m	02:46,40	06.03.94	Ratingen
11	200 S		Berndt, Michael	1969	m	02:48,30	28.11.93	Duisburg-Süd
12	200 S		M-57-1	1957	m	02:51,20	15.05.73	Rheinhausen
13	200 S		Dietmar, Tim	2000	m	02:53,05	25.01.15	Bottrop
14	200 S		M-74-3	1974	m	02:55,50	29.11.92	Duisburg-Süd
15	200 S		M-74-4	1974	m	02:56,10	13.10.91	Mönchengladbach
16	200 S		M-59-1	1959	m	02:59,60	01.12.79	Dormagen
17	200 S		Falk, Björn	1998	m	03:00,07	08.09.12	Duisburg
18	200 S		M-59-2	1959	m	03:00,80	19.02.74	Rheinhausen
19	200 S		M-95-1	1995	m	03:01,99	27.01.13	Bottrop
20	200 S		Jansen, Lars Moritz	2001	m	03:02,21	16.09.17	Duisburg [Stadt-MS]
21	200 S		M-68-2	1968	m	03:05,40	25.11.84	Dormagen
22	200 S		M-51-2	1951	m	03:08,30	24.02.70	Rheinhausen
23	200 S		M-66-1	1966	m	03:12,90	26.11.83	Rheinhausen
24	200 S		M-67-6	1967	m	03:13,30	28.11.82	Rheinhausen
25	200 S		Pernak, Leon	2006	m	03:13,55	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
26	200 S		M-99-1	1999	m	03:16,50	11.06.16	Altena
27	200 S		M-57-2	1957	m	03:17,10	21.02.74	Rheinhausen
28	200 S		M-52-2	1952	m	03:18,00	24.02.70	Rheinhausen
29	200 S		M-65-3	1965	m	03:20,20	27.11.83	Rheinhausen
30	200 S		M-48-1	1948	m	03:22,50	24.04.66	Geldern
31	200 S		M-55-1	1955	m	03:22,60	10.11.72	Moers-Rheinkamp
32	200 S		M-81-2	1981	m	03:23,85	18.02.95	Wuppertal
33	200 S		M-60-1	1960	m	03:24,80	14.12.75	Geldern
34	200 S		M-80-1	1980	m	03:25,40	06.02.94	Mönchengladbach
35	200 S		M-49-1	1949	m	03:25,40	24.04.66	Geldern
36	200 S		M-79-2	1979	m	03:25,40	15.11.92	Heiligenhaus
37	200 S		M-58-1	1958	m	03:34,00	10.11.72	Moers-Rheinkamp
38	200 S		M-98-10	1998	m	03:41,00	11.06.16	Altena
39	200 S		M-57-4	1957	m	03:41,00	13.05.73	Rheinhausen
40	200 S		M-64-3	1964	m	03:42,00	02.12.79	Dormagen
41	200 S		Pernak, Timon	2008	m	03:44,32	14.09.21	Rheinhausen
42	200 S		M-06-1	2006	m	03:46,77	26.01.19	Bottrop

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

100 m Lagen Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	100	L	M-79-1	1979	m	01:04,83	27.11.10	Bremen
2	100	L	Jörißen, Bastian	1981	m	01:06,53	1998	Neuss
3	100	L	M-74-3	1974	m	01:06,80	19.10.93	Xanten
4	100	L	M-94-5	1994	m	01:08,50	19.03.11	Viersen-Dülken
5	100	L	Falk, Björn	1998	m	01:09,99	05.10.13	Remscheid
6	100	L	Jansen, Lars Moritz	2001	m	01:10,31	05.03.17	Grefrath
7	100	L	M-77-2	1977	m	01:10,40	15.03.92	Moers-Rheinkamp
8	100	L	M-72-2	1972	m	01:10,90	12.1.589	Moers
9	100	L	M-86-2	1986	m	01:11,52	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
10	100	L	M-78-1	1978	m	01:14,70	08.11.92	Xanten
11	100	L	Leiding, Thomas	1962	m	01:16,20	20.09.09	Duisburg
12	100	L	M-77-1	1977	m	01:16,40	08.11.92	Xanten
13	100	L	M-66-2	1966	m	01:16,41	19.08.07	Duisburg
14	100	L	M-91-3	1991	m	01:16,58	17.09.04	Duisburg
15	100	L	M-71-1	1971	m	01:16,90	12.11.89	Moers
16	100	L	M-99-1	1999	m	01:17,65	18.03.17	Viersen-Dülken
17	100	L	M-72-3	1972	m	01:18,80	12.11.89	Moers
18	100	L	M-80-1	1980	m	01:18,90	22.01.95	Xanten
19	100	L	Hoffmann, Dominik	1976	m	01:19,00	08.11.92	Xanten
20	100	L	Dietmar, Tim	2000	m	01:19,18	14.09.14	Duisburg
21	100	L	M-98-10	1998	m	01:19,53	16.03.13	Viersen-Dülken
22	100	L	M-74-4	1974	m	01:19,70	25.03.90	Geldern
23	100	L	M-06-4	2006	m	01:20,28	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
24	100	L	M-91-2	1991	m	01:21,23	31.08.05	Duisburg
25	100	L	M-76-3	1976	m	01:21,60	15.03.92	Moers-Rheinkamp
26	100	L	M-75-1	1975	m	01:21,70	25.03.90	Geldern
27	100	L	M-83-2	1983	m	01:22,11	29.10.95	Wuppertal
28	100	L	M-76-1	1976	m	01:23,80	08.11.92	Xanten
29	100	L	M-79-2	1979	m	01:23,90	08.11.92	Xanten
30	100	L	M-81-2	1981	m	01:24,90	22.05.94	Duisburg-Süd
31	100	L	Pernak, Leon	2006	m	01:25,97	17.11.19	Moers
32	100	L	M-67-5	1967	m	01:26,00	24.05.81	Xanten
33	100	L	M-67-3	1967	m	01:26,40	24.05.81	Xanten
34	100	L	M-90-2	1990	m	01:26,70	31.08.05	Duisburg
35	100	L	M-72-1	1972	m	01:27,20	12.11.89	Moers
36	100	L	M-83-1	1983	m	01:28,10	22.01.95	Xanten
37	100	L	M-95-3	1995	m	01:28,97	09.11.08	Neukirchen-Vluyn
38	100	L	M-70-2	1970	m	01:29,00	03.11.85	Moers
39	100	L	M-74-2	1974	m	01:30,00	08.11.87	Moers
40	100	L	Jenke, Julius	2009	m	01:30,04	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
41	100	L	M-75-2	1975	m	01:30,60	25.03.90	Geldern
42	100	L	M-84-1	1984	m	01:30,89	29.10.95	Wuppertal
43	100	L	M-74-1	1974	m	01:31,80	26.04.86	Xanten
44	100	L	M-06-1	2006	m	01:31,82	07.09.19	Kamp-Lintfort
45	100	L	M-81-1	1981	m	01:32,40	08.11.92	Xanten
46	100	L	M-69-2	1969	m	01:32,70	03.11.85	Moers
47	100	L	M-94-4	1994	m	01:33,10	21.04.07	Moers
48	100	L	Pernak, Timon	2008	m	01:33,72	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
49	100	L	M-09-4	2009	m	01:34,39	27.11.22	Wuppertal
50	100	L	M-03-3	2003	m	01:34,75	15.11.15	Moers
51	100	L	M-69-4	1969	m	01:35,50	21.04.85	Xanten
52	100	L	Schüten, Peter	1967	m	01:37,06	02.10.11	Duisburg
53	100	L	M-97-3	1997	m	01:37,34	24.08.08	Duisburg
54	100	L	M-03-2	2003	m	01:38,00	06.10.13	Duisburg
55	100	L	M-97-1	1997	m	01:39,41	20.09.09	Duisburg
56	100	L	M-96-3	1996	m	01:39,55	27.08.06	Duisburg
57	100	L	M-07-1	2007	m	01:41,53	17.11.19	Moers
58	100	L	M-01-6	2001	m	01:43,64	12.09.10	Rheinhausen
59	100	L	Hintze, Phillip	2008	m	01:44,50	07.12.21	Rheinhausen

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

100 m Lagen Männer (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	100 L		M-01-8	2001	m	01:47,56	21.12.10	Rheinhausen
61	100 L		M-97-4	1997	m	01:48,26	21.01.07	Recklinghausen
62	100 L		Brzuska, Nils	2002	m	01:48,66	17.11.13	Moers
63	100 L		M-93-2	1993	m	01:49,32	31.08.05	Duisburg
64	100 L		M-98-6	1998	m	01:49,43	20.09.09	Duisburg
65	100 L		M-98-2	1998	m	01:55,81	03.11.07	Moers
66	100 L		M-11-2	2011	m	01:56,37	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
67	100 L		M-00-5	2000	m	01:58,30	26.01.13	Moers
68	100 L		M-02-3	2002	m	01:58,55	26.01.13	Moers
69	100 L		Dietmar, Nils	1998	m	02:01,44	18.11.07	Essen
70	100 L		M-08-1	2008	m	02:07,14	19.01.18	Rheinhausen
71	100 L		M-09-1	2009	m	02:07,28	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
72	100 L		M-01-2	2001	m	02:08,94	09.12.12	Rheinhausen
73	100 L		M-05-2	2005	m	02:10,14	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
74	100 L		M-04-01	2004	m	02:12,88	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
75	100 L		Polenz, Gianni	2011	m	02:18,79	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
76	100 L		M-01-7	2001	m	02:24,22	21.12.10	Rheinhausen
77	100 L		M-07-2	2007	m	02:40,15	20.11.15	Rheinhausen
78	100 L		M-13-1	2013	m	02:43,58	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
79	100 L		M-13-2	2013	m	02:43,63	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]

200 m Lagen Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	200 L		Jörißen, Bastian	1981	m	02:18,73	05.12.98	Duisburg-Neudorf
2	200 L		M-79-1	1979	m	02:20,00	1998	Duisburg
3	200 L		M-77-2	1977	m	02:25,60	19.10.93	Hamborn
4	200 L		M-74-3	1974	m	02:26,00	06.10.92	Rheinhausen
5	200 L		M-80-1	1980	m	02:28,56	1998	Neuss
6	200 L		M-78-1	1978	m	02:29,60	10.12.94	Hamborn
7	200 L		M-96-4	1996	m	02:31,22	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
8	200 L		M-64-5	1964	m	02:31,30	13.10.81	Rheinhausen
9	200 L		M-66-2	1966	m	02:32,20	15.12.85	Duisburg-Süd
10	200 L		M-66-3	1966	m	02:32,80	27.11.83	Rheinhausen
11	200 L		M-57-1	1957	m	02:32,90	17.12.74	Rheinhausen
12	200 L		M-72-2	1972	m	02:33,00	17.11.91	Duisburg-Süd
13	200 L		M-98-5	1998	m	02:33,70	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
14	200 L		M-87-1	1987	m	02:34,80	11.02.06	Rheinhausen
15	200 L		M-54-1	1954	m	02:34,90	17.12.74	Rheinhausen
16	200 L		M-59-1	1959	m	02:35,20	16.10.79	Rheinhausen
17	200 L		M-69-3	1969	m	02:37,20	06.10.87	Rheinhausen
18	200 L		M-69-5	1969	m	02:37,20	13.11.88	Rheinhausen
19	200 L		M-67-3	1967	m	02:37,80	11.03.84	Geldern
20	200 L		Jansen, Lars Moritz	2001	m	02:38,37	11.03.18	Viersen-Dülken
21	200 L		M-74-4	1974	m	02:38,50	13.12.90	Meiderich
22	200 L		M-57-2	1957	m	02:38,80	26.01.75	Rheinhausen
23	200 L		M-94-5	1994	m	02:39,32	08.11.08	Neukirchen-Vluyn
24	200 L		M-65-2	1965	m	02:39,60	25.01.87	Rheinhausen
25	200 L		M-88-1	1988	m	02:40,23	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
26	200 L		M-94-1	1994	m	02:41,00	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
27	200 L		M-57-4	1957	m	02:42,10	18.10.83	Rheinhausen
28	200 L		Zilz, Dietmar	1966	m	02:42,20	28.11.93	Duisburg-Süd
29	200 L		M-59-4	1959	m	02:42,90	02.11.76	Homburg
30	200 L		M-98-10	1998	m	02:42,99	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
31	200 L		Falk, Björn	1998	m	02:43,06	09.12.12	Rheinhausen
32	200 L		M-52-1	1952	m	02:43,50	24.07.69	Linköping
33	200 L		M-64-4	1964	m	02:43,60	04.10.88	Rheinhausen
34	200 L		M-94-3	1994	m	02:44,07	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

200 m Lagen Männer (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
35	200 L		M-51-1	1951	m	02:45,00	03.03.70	Rheinhausen
36	200 L		Dietmar, Tim	2000	m	02:45,41	15.11.14	Moers
37	200 L		M-51-2	1951	m	02:45,70	17.01.71	Rheinhausen
38	200 L		M-91-3	1991	m	02:45,70	11.02.06	Rheinhausen
39	200 L		M-58-1	1958	m	02:46,10	18.12.73	Rheinhausen
40	200 L		M-86-1	1986	m	02:46,16	11.02.06	Rheinhausen
41	200 L		M-56-2	1956	m	02:46,30	23.01.72	Geldern
42	200 L		M-95-1	1995	m	02:46,73	09.12.12	Rheinhausen
43	200 L		M-52-2	1952	m	02:46,90	18.01.70	Geldern
44	200 L		M-65-1	1965	m	02:47,10	27.11.82	Rheinhausen
45	200 L		M-92-3	1992	m	02:48,44	11.02.06	Rheinhausen
46	200 L		M-99-3	1999	m	02:49,42	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
47	200 L		M-99-1	1999	m	02:51,64	11.02.17	Bottrop
48	200 L		M-00-2	2000	m	02:52,95	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
49	200 L		M-98-9	1998	m	02:52,95	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
50	200 L		M-06-4	2006	m	02:53,13	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
51	200 L		M-97-2	1997	m	02:53,95	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
52	200 L		Jenke, Julius	2009	m	02:59,18	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
53	200 L		M-04-1	2004	m	03:02,30	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
54	200 L		Pernak, Leon	2006	m	03:05,15	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
55	200 L		M-91-2	1991	m	03:06,77	31.08.05	Duisburg
56	200 L		M-00-3	2000	m	03:08,76	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
57	200 L		M-90-2	1990	m	03:08,86	31.08.05	Duisburg
58	200 L		M-95-3	1995	m	03:11,59	08.11.08	Neukirchen-Vluyn
59	200 L		M-94-4	1994	m	03:12,25	08.11.08	Neukirchen-Vluyn
60	200 L		M-06-1	2006	m	03:13,85	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
61	200 L		M-02-3	2002	m	03:14,40	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
62	200 L		Hintze, Phillip	2008	m	03:17,84	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
63	200 L		Brzuska, Nils	2002	m	03:21,62	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
64	200 L		Pernak, Timon	2008	m	03:22,53	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
65	200 L		M-09-4	2009	m	03:25,54	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
66	200 L		M-03-3	2003	m	03:31,71	19.11.15	Rheinhausen
67	200 L		M-07-1	2007	m	03:34,82	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
68	200 L		M-97-1	1997	m	03:36,73	07.11.09	Neukirchen-Vluyn
69	200 L		M-01-4	2001	m	03:36,93	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
70	200 L		M-96-3	1996	m	03:41,13	02.09.06	Duisburg
71	200 L		M-03-2	2003	m	03:41,25	25.01.14	Duisburg
72	200 L		M-00-5	2000	m	03:45,53	19.11.15	Rheinhausen
73	200 L		M-98-6	1998	m	03:50,89	26.09.09	Duisburg
74	200 L		M-97-4	1997	m	03:53,89	08.09.07	Duisburg
75	200 L		M-01-6	2001	m	03:56,86	27.11.10	Neukirchen-Vluyn
76	200 L		M-01-3	2001	m	04:00,25	19.11.15	Rheinhausen
77	200 L		M-01-1	2001	m	04:01,24	19.11.15	Rheinhausen
78	200 L		M-03-1	2003	m	04:03,04	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
79	200 L		M-90-5	1990	m	04:04,29	16.11.04	Rheinhausen
80	200 L		M-02-2	2002	m	04:05,32	19.11.15	Rheinhausen
81	200 L		M-98-2	1998	m	04:14,16	03.11.07	Moers
82	200 L		M-93-2	1993	m	04:25,96	26.02.05	Duisburg
83	200 L		Dietmar, Nils	1998	m	04:30,55	03.11.07	Moers
84	200 L		M-91-1	1991	m	05:01,79	16.11.04	Rheinhausen

Bestzeitenliste - Männer

Stand 31.12.2022

400 m Lagen Männer

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	400	L	Jörißen, Bastian	1981	m	04:48,80	06.02.99	Mönchengladbach
2	400	L	M-79-1	1979	m	05:03,74	1999	Mönchengladbach
3	400	L	M-94-5	1994	m	05:22,39	05.02.11	Ratingen
4	400	L	M-74-3	1974	m	05:24,30	28.11.92	Duisburg-Süd
5	400	L	M-78-1	1978	m	05:26,50	06.03.94	Ratingen
6	400	L	M-77-2	1977	m	05:33,80	13.09.92	Meiderich
7	400	L	M-66-3	1966	m	05:37,20	27.11.83	Rheinhausen
8	400	L	M-83-2	1983	m	05:37,84	1998	Neuss
9	400	L	M-74-4	1974	m	05:40,90	13.10.91	Mönchengladbach
10	400	L	M-66-2	1966	m	05:42,50	24.11.84	Dormagen
11	400	L	M-57-1	1957	m	05:43,20	15.02.75	Wuppertal
12	400	L	Jansen, Lars Moritz	2001	m	05:46,68	12.02.17	Bottrop
13	400	L	M-59-1	1959	m	05:47,00	29.10.89	Rheinhausen
14	400	L	M-65-2	1965	m	05:47,20	24.01.87	Meiderich
15	400	L	M-69-5	1969	m	05:52,00	26.01.86	Rheinhausen
16	400	L	M-64-5	1964	m	05:53,10	24.08.80	Duisburg-Süd
17	400	L	M-57-2	1957	m	05:53,20	02.02.75	Rheinhausen
18	400	L	M-91-3	1991	m	05:54,40	22.09.04	Duisburg
19	400	L	M-80-1	1980	m	05:56,40	04.12.94	Hamborn
20	400	L	Zilz, Dietmar	1966	m	05:57,40	26.01.85	Rheinhausen
21	400	L	M-59-2	1959	m	05:59,30	21.02.74	Rheinhausen
22	400	L	M-51-1	1951	m	06:00,00	25.02.70	Moers
23	400	L	M-64-2	1964	m	06:11,20	25.11.84	Dormagen
24	400	L	M-58-1	1958	m	06:12,50	19.02.74	Rheinhausen
25	400	L	M-67-5	1967	m	06:17,20	28.11.82	Rheinhausen
26	400	L	M-68-2	1968	m	06:17,50	27.01.85	Rheinhausen
27	400	L	M-67-6	1967	m	06:18,20	28.11.82	Rheinhausen
28	400	L	M-62-1	1962	m	06:19,40	29.01.78	Velbert
29	400	L	M-71-1	1971	m	06:20,40	13.11.88	Rheinhausen
30	400	L	M-61-1	1961	m	06:22,00	02.02.75	Rheinhausen
31	400	L	M-65-1	1965	m	06:27,00	17.11.91	Duisburg-Süd
32	400	L	M-76-1	1976	m	06:27,60	14.11.92	Heiligenhaus
33	400	L	M-66-1	1966	m	06:32,50	27.11.83	Rheinhausen
34	400	L	M-67-3	1967	m	06:32,60	25.10.81	Rheinhausen
35	400	L	M-06-4	2006	m	06:48,82	07.12.21	Rheinhausen
36	400	L	Jenke, Julius	2009	m	07:16,53	08.02.22	Rheinhausen